



Europa fördert Sachsen.
ESF
Europäischer Sozialfonds

**Europa
stärkt dich und
deine Stadt.**

ESF - Gebiet Kamenz
Nachhaltige soziale Stadtentwicklung



Freizeit macht stark

Kinder- und Jugendbetreuung als Mix von Freizeitangeboten und Lernhilfen im Haus der Begegnung e. V. in Kamenz-Ost

Während die Kinder und Jugendlichen im Stadtteil Kamenz-Ost (Plattenbausiedlung) zunächst in der Schule, teilweise auch im Hort sind, stellt sich am (späteren) Nachmittag die Frage nach sinnvoller Freizeitgestaltung. Die tägliche Praxis zeigt, dass – gerade in sozial schwächeren Familien - die Eltern mit einer aktiven Freizeitorganisation oder gar gemeinsamen Freizeitgestaltung oftmals überfordert sind.

Freizeit macht stark will eine Kombination freizeitgestaltender Aktivitäten und Lernhilfen als außerschulische Angebote pädagogisch im Wohnumfeld anbieten. Der Verein „Haus der Begegnung“ ist im Gebiet bereits fest verankert, er kennt Problemlagen und Möglichkeiten des Abbaus. Im „Haus der Begegnung“ werden dazu im neuen Projekt unterschiedliche Flächen geschaffen und genutzt: Es gibt Tobe- und Sportflächen (z.B. Tischtennis, Volleyball, Fitnesstraining), Spielflächen, Handwerksflächen (z.B. für Näharbeiten oder Bastelarbeiten), PC-Arbeitsplätze, einen Fernsehraum, ruhige Lese- und Arbeitsräume für Hausaufgaben. Eine beaufsichtigende, steuernde Koordinierung der Nutzung bietet eine Lotsenfunktion. Im Zuge der Betreuung wird gleichzeitig versucht, das offene freiwillige Angebot so zu gestalten, dass auch eine stabilisierende Wirkung eintritt, d.h. dass das Angebot über einen längeren Zeitraum auch als individuelle Trainingsphase genutzt wird.

Das Ziel ist, Phasen der Erholung, der Aktivität und des Lernens so zu mischen, dass sie in einem optimalen Verhältnis stehen. Die Kinder und Jugendlichen können so schulischen und familiären (Fehl-)Belastungen entgegensteuern und lernen, ihr eigenes Leben selbst zu organisieren und stabilisieren.